

ANTONIO DOÑAQUE

MINDFULNESS - MEDITACION VIPASSANA

Profesor titulado de Mindfulness, formado con el maestro DHIRAVAMSA con quien ha trabajado intensamente desde el año 2010 y quien le ha realizado la transmisión del DHARMA. En el Budismo esto significa el reconocimiento del maestro al discípulo acreditando que está capacitado y suficientemente formado para poder enseñar las técnicas Mindfulness y visión profunda, Meditación Vipassana y la enseñanza del Dharma.



COLABORADOR
Nº014

MINDFULNESS MEDITACION VIPASSANA

Vision profunda . Maestro DHIRAVAMSA formación durante 4 años 1000 horas durante retiros en diferentes puntos de España.



**HEALTH AND
HAPPINESS
CENTER**